

## Mit Selbsthypnose zum Erfolg

<b>Thema</b>	Der Weg zur Selbsthypnose – einfach, gezielt und professionell	
<b>Beschreibung</b>	Sie werden Schritt für Schritt angeleitet, wie Sie die Selbsthypnose richtig anwenden und damit erfolgreich Ihre Ziele erreichen können. Ängste, Blockaden und Unsicherheiten? Dank der erlernten Selbsthypnose können Sie zukünftig ihre Gefühle auf einfache Weise positiv beeinflussen. Mit Selbsthypnose können Sie Körper & Geist in Balance bringen, Ihr Immunsystem stärken, die Schlafqualität verbessern und Ihre neu gewonnene Energie & Gelassenheit geniessen.	
<b>Ihr Nutzen</b>	Durch das Erlernen der Selbsthypnose können Sie sich selbst in eine Tiefenentspannung bringen. Sie lernen Ihr Mindset mit den richtigen Suggestionen umzuprogrammieren und legen so den Grundstein für eine erfolgreiche Zukunft.	
<b>Inhalt</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Basiswissen Gedächtnis, Unterbewusstsein und Hypnose.</li> <li>- Programmieren eines Ankers für Fokus und Motivation.</li> <li>- Programmieren der Selbsthypnose.</li> <li>- Eigene Suggestionen erstellen.</li> <li>- Selbsthypnose richtig anwenden.</li> <li>- Mit Selbsthypnose zum Erfolg.</li> </ul>	
<b>Zielpublikum</b>	Fach- und Führungskräfte	
<b>Dauer</b>	08.30 – 16.30 Uhr	
<b>Wo</b>	ImpulsXpert GmbH, Hauptstrasse 36, 4415 Lausen	
<b>Kursdaten</b>	Donnerstag, 02. Februar 2023 Donnerstag, 23. März 2023 Montag, 24. April 2023 Freitag, 12. Mai 2023	Mittwoch, 07. Juni 2023 Donnerstag, 07. September 2023 Mittwoch, 25. Oktober 2023 Dienstag, 28. November 2023
<b>Kursgeld</b>	CHF 790.-, inkl. Zwischenverpflegungen, Mittagessen und Zertifikat	

Haben Sie Fragen oder möchten Sie sich für den Workshop anmelden? Dann freuen wir uns auf Ihre Kontaktaufnahme unter der Telefonnummer +41 76 679 52 89 oder per Mail an [info@impulsxpert.ch](mailto:info@impulsxpert.ch)

Passt Ihnen das ausgeschriebene Datum nicht? Nehmen Sie mit uns Kontakt auf, wir werden schauen was möglich ist.